



Kies bewust

Douwe Bob Posthuma

'Songwriting is een manier om pijn van me af te schrijven'

'Op mijn zesde heb ik besloten dat ik muzikant wilde worden. Ik heb nooit een plan B gehad, er is geen andere weg. Sinds ik het programma *De beste singer-songwriter van Nederland* heb gewonnen, kan ik van de muziek leven. Mijn teksten zijn een spiegel van alles wat ik ben, met al mijn lichte en donkere kanten. Als songwriter zoek ik bewust de onderwerpen op die pijn doen. Het is een soort therapie om die van me af te schrijven. De dood is zo'n thema. Ik ben me er altijd heel bewust van geweest dat de lijn tussen leven en dood dun is. Dat het zo afgelopen kan zijn. Ik leid een ruig leven met drank, drugs en

veel feesten. Daarin lijk ik op mijn vader, een kunstenaar die altijd tot het gaatje is gegaan. Door hem weet ik dat de verlokkingen van het leven hun schaduwkanten kennen. Zijn gezondheid is slecht en hij heeft alleen mij nog over. In de documentaire *Whatever forever* praat ik over de schoonheid van het jezelf kapotmaken. Dat is de romanticus in mij, die zich overal in wil storten. Tegelijkertijd ben ik bang om net als mijn vader te eindigen en wil ik zuinig op mezelf zijn. Een goede balans tussen die twee kanten vinden, is mijn dilemma.'

► 3DOC: WHATEVER FOREVER, ZATERDAG 20.45 NED 3